

Année Universitaire 2011 - 2012

## Semestre 1

Début des cours 29/08/11

Fin des cours 08/12/11

DISCIPLINE	LIEU	JOUR	HEURE		ENSEIGNANT
ATHLETISME	Piste d'athlé	Jeudi	17h - 19h	2h	Patrice NOMINE
GYMNASTIQUE	Gymnase	Lundi	18h - 20h00	2h	Lynda DARNAND
BADMINTON	Halle des sports	Jeudi	12h15-13h15	1h	Delphine SIMONNEAU
		Mardi	12h00-13h00	1h	
NATATION	Piscine de Trois Mares	Jeudi	11h30-13h30	2h	Anne LEBRETON
BASKET-BALL	Halle des sports	Mardi	17h - 18h30	1h30	Delphine SIMONNEAU
FOOTBALL	Terrain de foot	Mardi	17h30 - 19h30	2h	Patrick DESMOULINS
HANDBALL	Halle des sports	Mardi	18h30 - 20h00	1h30	Hugues MARTIN
VOLLEY-BALL	Halle des sports	Lundi	17h30 - 19h30	2h	Anne LEBRETON
RUGBY	Terrain de foot	Lundi	17h30 - 19h	1h30	Fabrice PAYET
BEACH VOLLEY BEACH TENNIS	La Pointe	Mercredi	17h30-19h30	2h	Anne LEBRETON
DANSE DE SALON	Salle de danse	Mercredi	17h00 - 18h30	1h30	Delphine SIMONNEAU
DANSE SALSA (Portoricaine, Cubaine)	Salle de danse	Lundi	12h - 13h	1h	Murielle BOYER
			17h30 - 18h30	1h	
DANSES DU MONDE (double Dutch, Hip-Hop, Afro Jazz)	Salle de danse	Mardi	17h - 18h30	1h30	Thierry IMBERT, PADRE Childéric, Aurore KUAKUVI,
FITNESS	Salle de danse	Mardi	18h45 - 19h45	1h	Delphine SIMONNEAU
		Mercredi	18h45 - 19h45	1h	
YOGA	Salle de danse	Mercredi	12h - 13h30	1h30	Stéphane-Gauthier SATCHITANANDA
MUSCULATION	Salle de musculation	Mardi	17h30 - 19h	1h30	Joseph BRUNO
		Vendredi	12h30 - 14h	1h30	
ESCALADE	Gymnase	Lundi	12h - 13h30	1h30	Anne LEBRETON
		Jeudi	12h - 13h30	1h30	Patrice NOMINE
GRAPPLING & JU-JITSU Brésilien	Dojo de Trois Mares	Jeudi	19h - 20h30	1h30	Bernard SABATIER
SURF (Consulter le planning)	Etang-Salé-Les-Bains	Lundi ou Vendredi	8h30 - 11h30	3h	Delphine SIMONNEAU , Benoit PROCHASSON
PARCOURS DECOUVERTE PLEINE AIR (Course d'Orientation, Rando, Escalade, Surf Bodyboard)	Consulter le planning	Vendredi	8h30 - 11h30	3h	Anne LEBRETON, Delphine SIMONNEAU, Patrice NOMINE, Bernard SABATIER, Benoit PROCHASSON, Stéphane COURTADE